

令和5年 10 月吉日

登録団体長様

京都府バトン協会理事長

加納靖子

研修会のご案内

「あなたのための体づくり」

体幹トレーニング 姿勢矯正 代謝UPなど簡単にできるトレーニングを体験

平素は当協会の活動にご理解をいただき誠に有難うございます。

今年度の研修会といたしまして、バントワーリングを生涯スポーツととらえ、健康に活動していくために、鍼灸師・ピラティスの先生をお招きして、末永くバトンを続けることのできる体をつくるためのトレーニング方法の研修会を開催いたします。

ご多忙中とは存じますが、お繰り合わせの上是非ご参加くださいますようご案内を申し上げます。

記

- 日 時 令和5年 11 月 23 日(祝木) シニアフェスティバル終了後 15時10 分頃
- 場 所 ウイングス京都
- 対 象 者 京都府バトン協会加盟団体
- 参 加 費 1,000 円 (シニアフェスティバル参加者500円)
参加費は後日入金していただきます。申し込み確認後お知らせします。
- 持 ち 物 ヨガマットあるいはバスタオルでも可 ・ フェイスタオル ・ 飲み物
- 申込締切 申し込み書式を令和 5 年 11 月 15 日(水)までに下記アドレスに送信下さい。
yawatabatonclub1984@yahoo.co.jp 開催事務局 北谷舞子

講師紹介

いちおか鍼灸院 健美堂 (八幡市男山長沢 21-4)

市岡 大輔(いちおか だいすけ)先生

鍼灸師 柔道整復師 FTP ピラティスインストラクター スキーインストラクター ウェルネスコーチ
ボディメイクトレーナー